

¿Sabes lavarte las manos?



SALUD

Influenza: Medidas de Prevención

1

Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños



2

Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos



3

Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca



4

Enjuaga completamente



5

Seca las manos con papel desechable



6

Cierra la llave del agua, abre la puerta del baño con el mismo papel y tíralo en el bote de la basura



Para más información llame **sin costo** al: **01 800 123 1010** ó al ***1010**